

Mijn naam is Kurt en ik ben geboren in 1980.



Na het prachtige resultaat van de voeding bij mijn vrouwtje ben ik gestart met een persoonlijk sportprogramma van Herbalife en het voornaamste voor mij was dat ik geen spierpijn meer had na het sporten! Dat was in het najaar van 2004.

Daarna ben ik overgeschakeld naar het bijkomprogramma en ***mijn vetpercentage daalde in 4 maanden tijd van 18 % naar 10 %, terwijl ik 3 gezonde kg' s ben bijgekomen puur in spierkracht !***

Sedert dan voel ik me ook veel energiever en is mijn weerstand een stuk verbeterd. In die periode was ik reeds 2 jaar zwarte gordel Karate en combineerde ik dus gezonde voeding met veel beweging.

Ondertussen ben ik noodgedwongen gestopt met Karate door slijtage van de kniegewrichten en ben ik beginnen fietsen. Ongelofelijk hoe snel ik kracht in de benen teruggevonden heb en km's aan het opbouwen ben.

Uiteraard zijn mijn drinkflessen voorzien van de Herbalife-24 voeding, om het uiterste uit lichaam en fiets te halen. ;-)