

# Mijn verhaal

Mijn naam is Freddy Rottiers en ik ben geboren in 1972. Sinds mijn jeugd heb ik af te rekenen met gewichtsproblemen.

Net zoals vele andere mensen heb ik ook allerlei diëten

Voor Herbalife juni 2002



geprobeerd, begeleiding gekregen van een diëtiste en met resultaat ... voor een paar maanden en dan kwam ik meer bij dan ik was afgeslankt !

Op de drempel van mijn dertigste verjaardag voelde ik me zowel fysisch als psychisch een echt wrak. Ik woog op dat moment 116 kg en had te kampen met allerlei 'kwaaltjes' zoals maag- en darmproblemen, hoge cholesterol, vervetting van de lever...

Met veel moeite ben ik dat op twee maanden 10 kg afgeslankt, maar toen bleef ik 'hangen'. Wat ik ook probeerde ik kreeg er geen gram meer af. Meer nog... ik moest veel moeite doen om het bereikte gewicht te behouden....

In oktober ben ik dan Herbalife tegengekomen. Enthousiast begon ik met het advanced-programma en op 1 maand tijd én zonder sport verloor ik 6 kg.

Ondertussen ben ik sinds vorige zomer reeds 18 kg afgeslankt (én meer dan 25 cm op de juiste 'mannenplaatsen') en ik houd mijn gewicht perfect op peil !

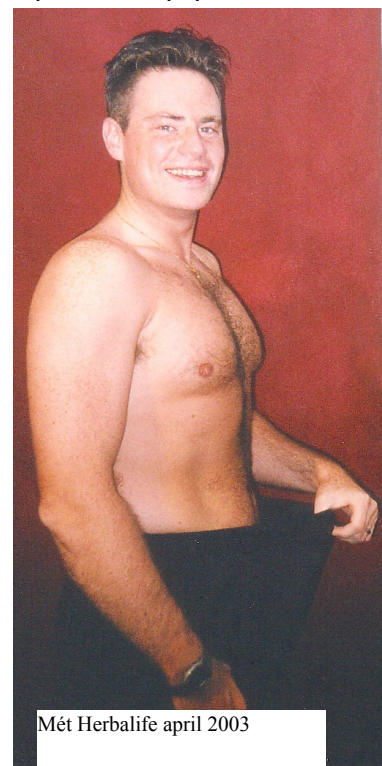
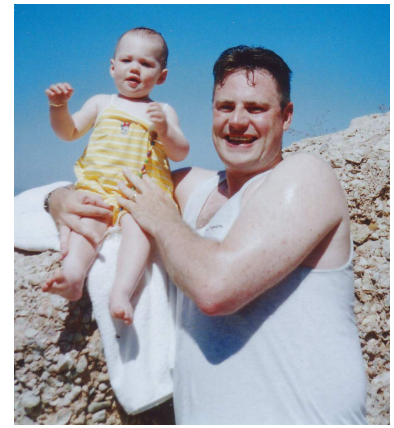
Door het gebruik van Herbalife-voeding en de Herbalifeline is mijn veel te hoge slecht cholesterol peilsnel gedaald én weg die leververvetting !

Omdat ik mij zo goed voelde ben ik ook terug aan het sporten gegaan. En hoe ! Ongelooflijke vooruitgang op enkele maanden tijd. Ik kon vorige zomer (2002) met moeite 10 minuten lopen (of toch zoiets dat er op leek) en in april heb ik de Antwerp 10 miles volledig uitgelopen !!!

Ik zit nu al maanden boordevol energie en voel met gezond, slank én 10 jaar jonger !

Herbalife is voor mij meer dan voeding, het is een "way of life" geworden.

**Dank u Herbalife !**



Mét Herbalife april 2003

HERBALIFE®

